

3ER CAMPUS INTERNACIONAL HANDBOL

LÁSZLÓ NAGY



INFORMACIÓ GENERAL

Dates: Del 4 al 10 de Juliol

Seu: El Vendrell (Tarragona), Espanya

Edats: Dels 8 als 17 anys

SERUEI DE TRANSPORT

ANADA	
DATA:	Dilluns 4 de Juliol
TRAJECTE:	Barcelona - El Vendrell
PUNT DE SORTIDA:	Davant l'entrada principal del Palau Blaugrana
HORA:	08.30h
TORNADA	
DATA:	Diumenge 10 de Juliol
TRAJECTE:	El Vendrell - Barcelona
ARRIBADA:	Davant l'entrada principal del Palau Blaugrana
HORA:	16.00h

PLANING HORARI

07.45h.	Despertador
08.15h.	Esmorzar
09.00h.	1a. Sessió d'entrenament
12.00h.	Piscina
13.30h.	Dinar
15.00h.	Descans
16.00h.	2a. Sessió d'entrenament
19.00h.	Dutxa
20.30h.	Sopar
22.00h.	Activitats Nocturnes
23.30h.	Dormir

ACTIUITATS

- Entrenaments tècnics i tàctics
- Preparació física
- Treball tàctic amb vídeo
- Beach Handball
- Activitats lúdiques - esportives
- Piscina
- Activitats nocturnes

GRUPS

- Els grups es faran en funció de l'edat i el nivell.
- El primer dia de Campus es portarà a cap una prova de nivell per definir els grups de 15 jugadors/es que compartiran les sessions d'entrenament durant tota la setmana, el que ens permetrà poder realitzar un treball molt més específic.

EQUIPAMENT ESPORTIU

QUÈ ÉS NECESSARI PORTAR?

- Roba esportiva (recomanable una muda per cada sessió d'entrenament)
- Roba interior
- Calçat esportiu (recomanable un parell de sabatilles d'handbol i un parell de sabatilles de running)
- 2 Tovalloles
- Banyador
- Xancles
- Crema solar
- Gorra
- Sabó i xampú
- Utensilis d'higiene personal

REGALS INCLOSOS AMB LA INSCRIPCIÓ:

- 3 Camisetes tècniques
- Shorts d'entrenament
- Sorteig de regals dels col·laboradors

INSTAL·LACIONES

Les sessions d'entrenament es realitzaran a les instal·lacions del Pavelló Santa Maria del Mar, a poca distància a peu del nostre hotel.

Trobareu imatges de les instal·lacions esportives en el següent link:

http://www.elvendrellesports.cat/installacionsesportives/Pavello_Santa_Maria_del_Mar.asp

ALLOTJAMENT

L'allotjament, en règim de pensió completa, serà a l'Hotel Natura Park (3*), ubicat a 100m. de la platja i molt proper a les instal·lacions esportives.

En aquest link podreu trobar informació detallada dels seus serveis i instal·lacions:

<http://www.hotelnaturapark.es>

CLAUSURA

Per finalitzar la 3a. edició del Campus, el diumenge 10 de juliol a las 14.00h es realitzarà un pica-pica per tots els jugadors/es, pares i mares al mateix Hotel Natura Park.

PREU I FORMA DE PAGAMENT

El preu del 3er. Campus Internacional Handbol László Nagy, amb tots els seus serveis inclosos, és de 572,40€.

Les famílies que inscrivin més d'un nen/a disposarà d'un 10% de descompte a partir del segon germà i successius.

L'import total es fraccionarà en dos pagaments:

- 50% en el moment de formalitzar la inscripció (serà necessari adjuntar comprovant de pagament juntament amb el full d'inscripció).
- 50% restant abans del 15 de Juny.

Els pagaments s'hauran d'efectuar per transferència bancària al següent número de compte:

ENTITAT	OFICINA	D.C.	NÚM. COMPTE
2100	2397	87	0200035437

Per transferències internacionals seran necessaris aquests dos codis:

IBAN	ES67
SWIFT	CAIXESBBXXX

MÉS INFORMACIÓ:

Telf.: 607.163.079 / 609.257.095

E-mail: campusnagy19@mastersports.es

Web: www.19laszlonagy.com